



# MENU MENSUEL

Mois

Novembre

Année

2019

Nous vous prions de nous signaler si votre enfant ne peut manger un des plats prévus.

					Vendredi 1
Petit-déjeuner					Tartine labneh + fruits
Déjeuner					Pâtes sauce blanche
Goûter					biscuits + fruits
	Lundi 4	Mardi 5	100% Bio Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Petit-déjeuner	Tartine fromage+ fruits	Gâteau + fruits	Pain au lait +labné+fruits	Tartine Zaatar+ fruits	Pancakes + Fruits
Déjeuner	cornes grecs + riz	pâte aux aubergines	Fassolia b zeit + riz	Kebbé + laban	Dahl Aux deux lentilles
Goûter	Biscuits + fruits	tartine + fruits	Cake à la vanille + fruits	custard + fruits	tartine + fruits
	Lundi 11	Mardi 12	100% Bio Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Petit-déjeuner	Tartine fromage+fruits	Tartine zaatar + fruits	Pain de mie +confiture+fruits	tartine labneh + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	moghrabieh + salade	Pâte à l'orientale	Mdardara + salade	Lahme bi ajin + laban	Choux farcis + laban
Goûter	Biscuits+ fruits	Meghlé + fruits	Sablé + fruits	riz b halib + fruits	tartine + fruits
	Lundi 18	Mardi 19	100% Bio Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Petit-déjeuner	Tartine fromage +fruits	Tartine Labneh + fruits	pain de mie au thym + labné + fruits	tartine zaatar + fruits	Fête de l'indépendance
Déjeuner	Fatteh de poulet + laban	Pâte au thon	blé concassé + Laban	Omelette + salade	
Goûter	Biscuits+ fruits	Cake aux bananes+ fruits	chocolate chips cookies +	mhalabié + fruits	
	Lundi 25	Mardi 26	100% Bio Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Petit-déjeuner	Tartine fromage +fruits	Tartine zaatar + fruits	Pain au lait +labné+fruits	tartine zaatar + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	Mloukhie + riz	pâte au laban	Richta	soufflé + salade	Haricots verts + riz
Goûter	Biscuits+ fruits	Gâteau aux pommes	Layali Loubnan	sfouf	Tartine + fruits





